



Cita realizada na Sede da Capma no dia 06 de outubro às 14 horas com a Diretora Presidente da Capma Mônica Costa Venâncio, Diretora Financeira da Capma Fernanda da Silva Santos Ramos, ambas também componentes do Conselho de Investimento da Capma ou seja Comitê de Investimento, a Presidente do Conselho Fiscal da Capma Elizângela de Almeida Braga, funcionários presentes Geany de Cerqueira Contra Andrade, Gus Carla de Oliveira Borges, ^{Antonio} Aluísio dos Santos Almeida, João Victor Clemente da Silva para tratar como pauta principal o Projeto: "Espaço Terapêutico de Longevidade Capma" (Projeto em Anexo), conversamos sobre a situação dos valores Previdenciários descontados individualmente sobre as parcelas não incorporáveis, sobre cada um estudar para fazer a "NOVA CERTIFICAÇÃO" e sobre a "SEGREGAÇÃO DE MASSAS" que apesar de inúmeros ofícios mandado para Prefeitura a mesma não nos manda mensalmente o que dá seu mandado para realizarmos a "SEGREGAÇÃO DE MASSAS". Com o Espaço Terapêutico de Longevidade CAPMA fomos que mudar para uma sede maior, haja vista que já estamos aguardando uma que está sendo reformada que seria a prioridade muito boa para o que temos em mente. Este projeto tem como objetivo principal melhorar a qualidade de vida dos aposentados, pensionistas e servidores da CAPMA promovendo seu bem-estar emocional, físico, social e isso será alcançado com intervenções terapêuticas que abordam aspectos psicológicos, físicos e sociais, tendo como direcionamento: Avaliação Inicial, Intervenções Psicológicas, Atividades Físicas Adaptadas, Intervenções Nutricionais, Atividades Sociais e Culturais. Este projeto visa proporcionar um ambiente de apoio para capacitar os participantes a enfrentar os desafios da aposentadoria para que os mesmos alcancem uma melhor qualidade de vida mantendo sua saúde física e mental para que sua aposentadoria se torne plena e satisfatória uma vez que para muitos isso pode vir com a aposentadoria causar depressão e não deixarem se sentirem esquecidos pelo serviço público no qual deram a vida deles para servir e com a aposentadoria não se sentem úteis e excluídos. Outro tema discutido foi o "Café Rosa" ficando decidido em fazer um Café Rosa no dia 20 de outubro, sexta-feira, às 8 horas da manhã na Sede da Capma para prestar informações e promover a conscientização sobre o "CÂNCER DE MAMA" e com a oportunidade falar sobre o "CÂNCER DO COLO DE ÚTERO" tendo como público alvo: mulheres Ateridas e Matrizes da Prefeitura Municipal de Aperibé. Prosseguindo em Anexo Eu, Mônica Costa Venâncio lavrei e assino a presente Ata juntamente com os demais presentes que assim quiserem assinar. Capma 06 de outubro de 2023. Mônica Costa Venâncio, Fernanda da Silva Santos Ramos, Elizângela de Almeida Braga, Gus Carla de O. Carneiro, Geany de Cerqueira Contra Andrade, João Victor Clemente da Silva